



ZING

www.zing-ze.be

ZE

KEMPEN



VASTENAVOND

*Zet de maskers al maar op,
En verbergt zo uwe kop...*

Vasten is iets wat in veel culturen terugkomt. Zo heb je bijvoorbeeld de Ramadan bij de Islam. In de Kempen vieren ze Vastenavond, ook wel Carnaval genoemd. Het is de periode net voor de aanvang van de Paasvasten. Over heel de wereld gaan feestvierders enkele dagen compleet uit de bol om daarna 40 dagen in soberheid te leven. In Balen-Olmen leeft deze traditie heel erg. De verschillende Vastenavondpartijen organiseren drie dagen lang een reeks aan uiteenlopende activiteiten. Een daarvan is de bedelzangtocht. Maandagvoormiddag gaan jong en oud rond in Olmen. Ridder, prinsessen, tijgers, clowns en spoken maken de straten van het dorp onveilig.

Ook de volwassenen nemen deel aan de zangtocht. Elke vastenavondpartij gaat in stoet op pad. Een voorloper, verkleed als nar, klopt als eerste op alle deuren om de inwoners te waarschuwen voor hun komst. Waar vroeger vooral spek en eieren werden uitgedeeld krijgen de volwassenen nu geld of een pintje. Kinderen krijgen dan weer wat snoep of een centje in hun zingzak.

WAAR ZINGEN ZE?

In Olmen (Balen)

WAT ZINGEN ZE?

Zet de maskers al maar op,
en verbergt zo uwe kop.
Zodat niemand nog kan zien,
of je Jan bent of Fien (Trien)

Zet de maskers al ma'rop,
en verbergt zo uwe kop.
Zodat nimand nog kan zien,
of ge Jan zeit of Trien

WANNEER ZINGEN ZE?

Maandagvoormiddag van Vastenavond





DE ROMMELPOT

BENODIGDHEDEN

- ◆ Een drinkbeker – uit porselein of plastic
- ◆ Een ballon
- ◆ Linzen of rijst.
- ◆ Extra versiering: (porselein)stiften, stickers, glitters,...

WERKWIJZE

1. Als je met je rommelpot ook wilt schudden, vul je de beker eerst met linzen of rijst, dit is echter niet noodzakelijk.
2. Knip het "tuitje" van de ballon en span de ballon over de opening van de beker. Zorg ervoor dat de ballon

strak is opgespannen. Je rommelpot is al klaar!

3. Als je porseleinstiften in huis hebt kan je de porseleinen bekertjes zelf versieren met tekeningetjes of je naam erop schrijven. Plastic bekertjes kan je mooi beplakken met stickers of glitter.

ZO SPEEL JE ROMMELPOT

Neem een stukje van de gespannen ballon tussen duim en wijsvinger en laat het terug los. Zo krijg je een vibrerend geluid. Je kunt bovenop de ballon ook met je vingers trommelen. Als je schudt en de linzen of rijst tegen de ballon laat botsen krijg je nog een ander geluid.

GITAREN EN ROMMELPOTTEN

(VILLA LISA)

Na een bezoekje aan het Muziekinstrumentenmuseum in Brussel kwam Liesbet (Villa Lisa) terug boordevol ideeën voor zelfgemaakte, eenvoudige muziekinstrumenten. Ze zag er onder meer een prachtige oude Meerhoutse Rommelpot. Dit is een primitieve wrijftrammel die een brommend geluid maakt. Hiermee trokken de kinderen op Vastenavond langs de huizen, ze zongen liedjes en de rommelpot diende als muzikale ondersteuning. Eigenlijk bestaat dit muziekinstrument uit een oude aardewerken pot die bespannen werd met een varkensblaas. Het stokje, dat in de varkensblaas werd vastgemaakt, beweeg je heen en weer om muziek te maken. Vermoedelijk heb je in je garage niet meteen een varkensblaas te drogen hangen en sta je niet te springen om het ding bij de slager te gaan halen. Daarom maken wij hier een rommelpot met wat je wel in je kasten hebt liggen.

DE GITAAR:

BENODIGDHEDEN

- ◆ Een plastic doos of een blikken doos
- ◆ Elastiekjes

WERKWIJZE

Span de elastieken over de doos. Test de tonen een beetje uit en span de elastieken harder aan, verschuif ze om de toon aan te passen.

ZO SPEEL JE GITAAR

Tokkel met jouw vingers of met een zelfgemaakte plectrum. Plectrums kun je zelf snijden uit een oude harde plasticen klantenkaart of bankkaart.



TIP

Je kunt dus een muziekinstrument maken met zowat alles. Vul lege plastic flesjes met rijst, pasta of linzen voor sambaballen. Knutsel een panfluit of een blokfluit van de verwilderde bamboe in je tuin. Maak trommels van lege blikken dozen of bouw zelf een xylofoon van oude Engelse sleutels, schroevendraaiers en bouten uit metaal.



www.zing-ze.be

KEMPEN